



## Screening for livmoderhalskræft

Tilbud om HPV-hjemmetest til kvinder med funktionsnedsættelse

# HPV-hjemmetest til kvinder med funktionsnedsættelse

**HPV-hjemmetest er et gratis tilbud til kvinder med funktionsnedsættelse bosiddende i Region Hovedstaden**

En HPV-hjemmetest kan bruges i stedet for screening for livmoderhalskræft hos lægen. Fordelen for dig er, at du kan tage testen selv i dit eget hjem eller med hjælp fra sundhedspersonale.

**En HPV-hjemmetest er lige så god til at teste for HPV som en test taget hos egen læge.**

HPV-hjemmetesten er en lille blød plastikbørste, der minder om en tampon med indføringsshylster. Når du efter bestilling modtager hjemmetestsættet, er der vedlagt en vejledning og en returkuvert. Når du har taget testen, lægger du børsten i returkuverten og sender den til os. Portoen er betalt.

Du får svar på din test inden for 10 dage. Vi sender svaret direkte til dig i din e-Boks, og har du ikke e-Boks, sender vi svaret til dig per brev. Din egen læge modtager en kopi af svaret.

Viser testen, at du har HPV, anbefaler vi en opfølgende undersøgelse i samråd med egen læge. Hvis testen er negativ, skal du ikke gøre yderligere.

Tilbuddet om HPV-hjemmetest er naturligvis frivilligt, gratis og underlagt hospitalets tavshedspligt.

**For at bestille en HPV-hjemmetest kan du kontakte din læge. Når testen er bestilt, får du tilsendt hjemmetestsættet til din private adresse.**

## Kort om HPV og livmoderhalskræft

- Hvert år får cirka 15.000 danske kvinder konstateret celleforandringer, og hvert år får 350 danske kvinder livmoderhalskræft – mere end halvdelen er under 50 år
- Livmoderhalskræft skyldes Human Papillomavirus (HPV)
- Næsten alle seksuelt aktive har været smittet med HPV en eller flere gange
- Hos de fleste forsvinder infektionen af sig selv, men hos nogle få bliver infektionen kronisk. Kvinder med en kronisk HPV-infektion har øget risiko for at udvikle celleforandringer og livmoderhalskræft
- HPV giver ikke symptomer. Det er derfor vigtigt at blive testet
- Det er ikke muligt at behandle en HPV-infektion, men man kan behandle forstadier til livmoderhalskræft
- Med regelmæssig screening kan man opdage celleforandringer tidligt, før de bliver til kræft
- Regelmæssig screening nedsætter risikoen for livmoderhalskræft med op til 80 %
- Det er vigtigt at blive screenet, selvom du er HPV-vaccineret, da vaccinen ikke dækker alle de HPV-typer, som kan give livmoderhalskræft

### Hvem er vi?

Screening for livmoderhalskræft i Region Hovedstaden udføres af Patologiafdelingen på Amager og Hvidovre Hospital.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på telefon 20 31 24 64 på hverdage mellem kl. 8-15 eller sende en mail til hvh-mpl@regionh.dk

## Ofte stillede spørgsmål

### **Hvordan kan jeg få en HPV-hjemmetest?**

Du kan få en HPV-hjemmetest ved at henvende dig til din læge. Lægen eller du kontakter derefter vores afdeling. Vi sørger herefter for, at der bliver sendt en HPV-hjemmetest til din adresse.

### **Hvad hvis jeg ikke selv kan tage HPV-hjemmetesten?**

Hvis du på grund af din funktionsnedsættelse ikke selv kan eller er tryk ved at tage en HPV-hjemmetest, anbefaler vi, at du aftaler prøvetagningen med din behandlende læge. Fordelen er, at en HPV-hjemmetest ikke kræver en gynækologisk undersøgelse.

### **Må jeg bruge børsten, når jeg har menstruation?**

Det er bedst at vente, til menstruationen er overstået.

### **Må jeg bruge børsten, hvis jeg er gravid?**

Nej, vi foreslår, at du venter mindst 4 uger efter afsluttet graviditet, før du tager HPV-hjemmetesten.

### **Gør det ondt at bruge en HPV-hjemmetest?**

Det er forskelligt, hvordan kvinder oplever at bruge en HPV-hjemmetest. For nogle kan det virke ubehageligt.

### **Skal jeg undersøges, selvom jeg er vaccineret mod HPV?**

Ja, HPV-vaccinen dækker kun nogle af de HPV-typer, der giver øget risiko for livmoderhalskræft. Det er derfor vigtigt at følge de regelmæssige screeningsundersøgelser, selvom du er vaccineret.

### **Hvad hvis min HPV-hjemmetest viser, at jeg har HPV?**

Hvis testen viser, at du har HPV, anbefaler vi, at du bliver undersøgt for celleforandringer. Hvordan og hvornår skal du aftale i samråd med din læge. I de fleste tilfælde vil HPV ikke medføre celleforandringer.

**Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på telefon 20 31 24 64 på hverdage mellem kl. 8-15 eller sende en mail til [hvh-mpl@regionh.dk](mailto:hvh-mpl@regionh.dk)**