

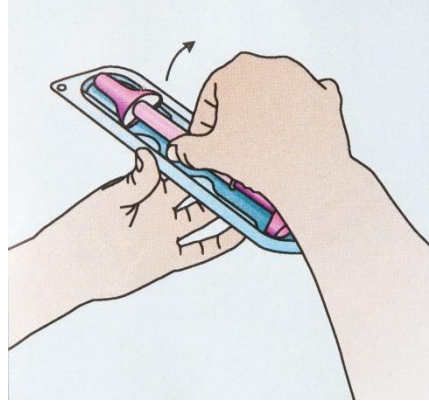
Sådan tager du en HPV-hjemmetest

Børste til HPV-hjemmetest

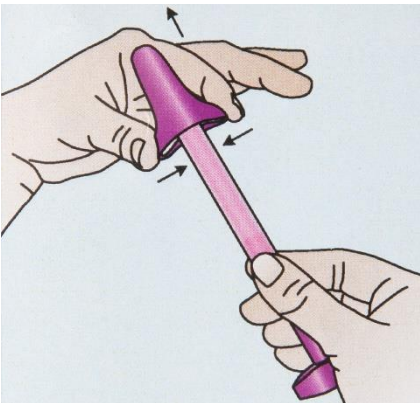




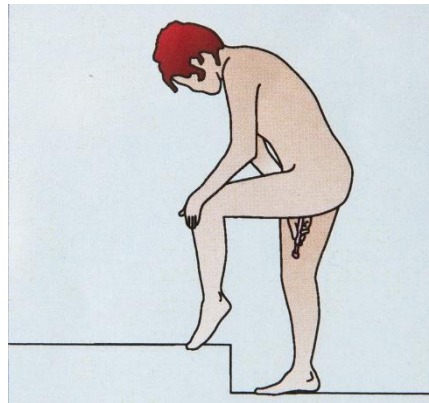
1. Vask dine hænder, før du bruger børsten.



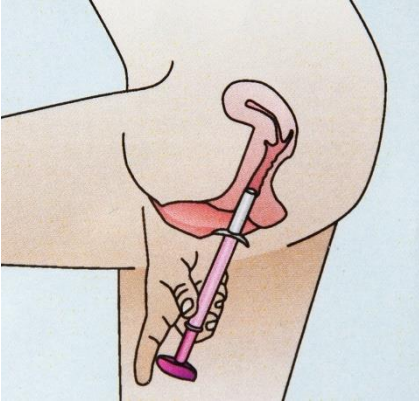
2. Tag børsten ud af indpakningen. Smid ikke den tomme emballage ud. Den skal du bruge til at sende børsten tilbage til os, når du har taget testen.



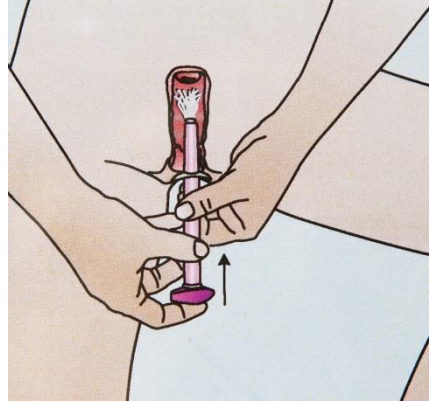
3. For at fjerne den lyserøde hætte presser du ind på siderne af hættens med tommel- og pegefingre. Vær forsigtig med, at du ikke rører de hvide børstefibre med dine fingre.



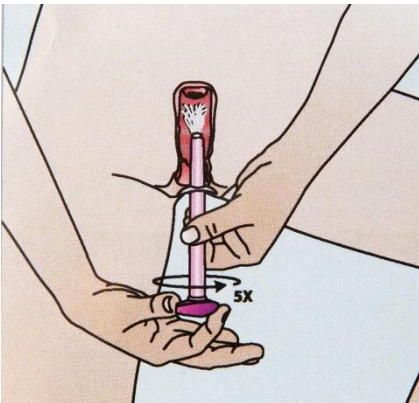
4. Tag testen stående. Stil dig så behageligt som muligt, for eksempel som når du indfører en tampon. Testen kan også tages liggende eller siddende, hvis det er mere behageligt.



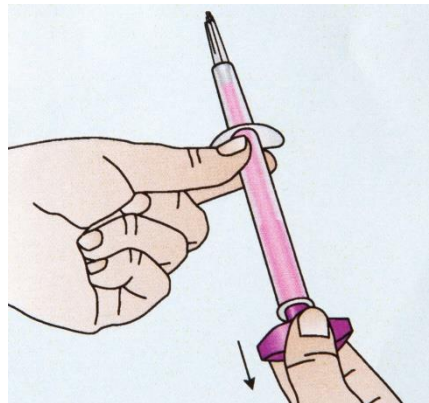
5. Spred dine kønslæber med den ene hånd, mens du med den anden hånd indfører børsten i skeden. Før børsten så langt ind, at vingerne støder mod dine kønslæber.



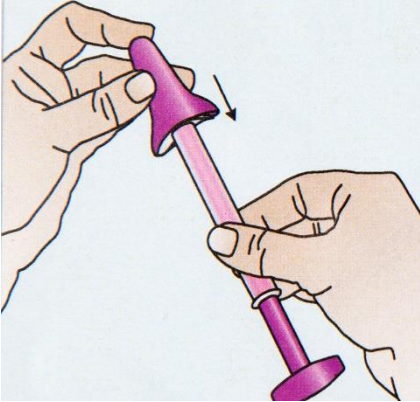
6. Hold fast i det gennemsigtige hylster med den ene hånd, og tryk det lyserøde stempel ind med den anden. Du hører og mærker et klik, når børsten når den rette position, og stemplet falder i hak på hylsterets kant.



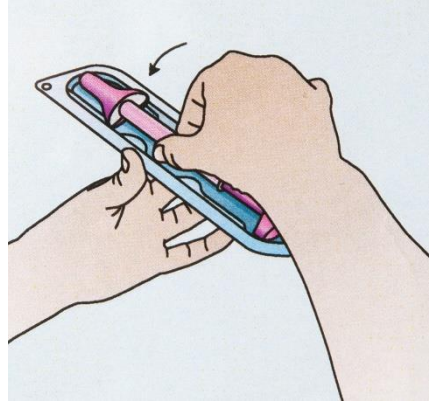
7. Drej det lyserøde stempel helt rundt 5 gange i samme retning. Ved hver hele rotation vil du høre et klik. Fjern børsten forsigtigt fra skeden, når du har foretaget 5 omdrejninger.



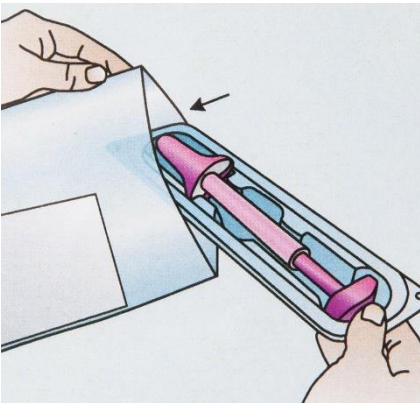
8. Hold fast i det gennemsigtige hylster, mens du trækker det lyserøde stempel tilbage, indtil børstefibrene forsvinder ned i røret. Rør ikke ved børstefibrene med fingrene.



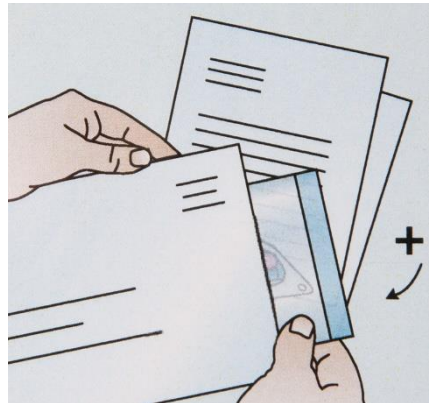
9. Hold fast i det gennemsigtige hylster, så børstefibrene ikke springer frem igen. Sæt den lyserøde hætte tilbage på børsten. Du vil høre et klik, når hættten er kommet ordentligt på plads.



10. Læg børsten tilbage i den originale indpakning.



11. Læg pakken med børsten ind i den medfølgende plasticpose, og luk posen.



12. Brug svarkuverten til at sende plastikposen med børsten i til laboratoriet.

Kort om HPV og livmoderhalskræft

- Hvert år får cirka 15.000 danske kvinder konstateret celleforandringer, og hvert år får 350 danske kvinder livmoderhalskræft – mere end halvdelen er under 50 år
- Livmoderhalskræft skyldes Human Papillomavirus (HPV)
- Næsten alle seksuelt aktive har været smittet med HPV en eller flere gange
- Hos de fleste forsvinder infektionen af sig selv, men hos nogle få bliver infektionen kronisk. Kvinder med en kronisk HPV-infektion har øget risiko for at udvikle celleforandringer og livmoderhalskræft
- HPV giver ikke symptomer. Det er derfor vigtigt at blive testet
- Det er ikke muligt at behandle en HPV-infektion, men man kan behandle forstadier til livmoderhalskræft
- Med regelmæssig screening kan man opdage celleforandringer tidligt, før de bliver til kræft
- Regelmæssig screening nedsætter risikoen for livmoderhalskræft med op til 80 %
- Det er vigtigt at blive screenet, selvom du er HPV-vaccineret, da vaccinen ikke dækker alle de HPV-typer, som kan give livmoderhalskræft

Om HPV-hjemmetesten

En HPV-hjemmetest er lige så god til at teste for HPV som en test taget hos egen læge.

Børsten må kun bruges én gang, da genbrug kan medføre infektioner og/eller forkerte diagnoser.

Undgå andre vaginalprodukter i mindst 2 dage før brug af HPV-hjemmetesten. Præventionsmidler og vandbaseret glidecreme må bruges som normalt.

Når laboratoriet har undersøgt din HPV-hjemmetest, får du svar inden for 10 dage, efter vi har modtaget testen. Du kan læse dit svar i din e-Boks, på www.sundhed.dk og vi sender yderligere en kopi af svaret til din egen læge. Har du ikke en e-Boks, sender vi svaret til dig per brev.

Hvis din test er negativ for HPV, skal du ikke gøre yderligere. Du bliver inviteret til screening for livmoderhalskræft efter 3 år, hvis du er mellem 23 og 49 eller efter 5 år, hvis du er mellem 50 og 64.

Viser testen, at du er smittet med HPV, anbefaler vi en opfølgende undersøgelse hos egen læge.

Ofte stillede spørgsmål

Må jeg bruge børsten, hvis jeg taber den, uden hættten er på, den er beskadiget, eller datoen er overskredet?

Nej, men du kan ringe på 20 31 24 64 og få tilsendt en ny børste.

Må jeg bruge børsten, når jeg har menstruation?

Det er bedst at vente, til menstruationen er overstået.

Må jeg bruge børsten, hvis jeg er gravid?

Nej, vi foreslår, at du venter mindst 4 uger efter afsluttet graviditet, før du tager HPV-hjemmetesten.

Hvordan ved I, at det er min børste?

Børsten indeholder en lille chip, som vi har registreret til dig. Dermed ved vi, at det er din børste, når du sender den retur til os.

Gør det ondt at bruge en HPV-hjemmetest?

Det er forskelligt, hvordan kvinder oplever at bruge en HPV-hjemmetest. For nogle kan det virke ubehageligt.

Skal jeg undersøges, selvom jeg er vaccineret mod HPV?

Ja, HPV-vaccinen dækker kun nogle af de HPV-typer, der giver øget risiko for livmoderhalskræft. Det er derfor vigtigt at følge de regelmæssige screeningsundersøgelser, selvom du er vaccineret.

Hvad hvis min HPV-hjemmetest viser, at jeg har HPV?

Hvis testen viser, at du har HPV, anbefaler vi, at du bliver undersøgt for celleforandringer. Hvordan og hvornår skal du aftale i samråd med din læge. I de fleste tilfælde vil HPV ikke medføre celleforandringer.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på telefon 20 31 24 64 på hverdage mellem kl. 8-15 eller sende en mail til hvh-mpl@regionh.dk