



VERSION 1.0

Om HPV-hjemmetest

AMAGER OG HVIDOVRE HOSPITAL

Scan for more languages



Screening for livmoderhalskræft

Screening forebygger kræft ved at finde celleforandringer tidligt.

- En HPV-infektion er meget almindelig og giver som regel ingen symptomer.
- De fleste infektioner forsvinder af sig selv. Vedvarende HPV-infektion kan dog føre til celleforandringer, som over tid kan udvikle sig til livmoderhalskræft.
- Man kan ikke behandle selve HPV-infektionen, men celleforandringer kan behandles.
- Den bedste beskyttelse mod livmoderhalskræft er at deltage i screening, når man inviteres, hvilket sker automatisk og regelmæssigt.

Om HPV-hjemmetesten

- En HPV-hjemmetest er lige så god til at finde HPV-infektioner som en prøve taget ved lægen.
- Vent, hvis du har moderat eller kraftig menstruation. Et par dage mere eller mindre gør ingen forskel.
- Vent mindst 4 uger efter afsluttet graviditet med at tage HPV-hjemmetesten.
- Undgå vaginale produkter i 2 døgn, før du tager din HPV-hjemmetest (fx stikpiller, cremer, skylning).
- Prævention og vandbaseret glidecreme kan bruges som normalt.
- Er du i et kontrolforløb for celleforandringer, skal du følge det og ikke bruge HPV-hjemmetesten.
- Har du symptomer, så kontakt din læge i stedet for at bruge HPV-hjemmetesten.
- Prøven er stabil under normal postgang, uanset om det er koldt eller varmt.
- Du får svar via digital post og på www.sundhed.dk inden for 10 dage efter, vi har modtaget din HPV-hjemmetest.

Ofte stillede spørgsmål

Gør det ondt at tage prøven?

Det er forskelligt, hvordan det opleves at bruge en HPV-hjemmetest. Nogle kan mærke et let ubehag.

Jeg er HPV-vaccineret – skal jeg stadig screenes?

Ja. Vaccinen dækker ikke alle HPV-typer, så du bør stadig deltage i screeningen.

Kan jeg bruge testen, hvis jeg taber børsten, eller den er defekt eller udløbet?

Nej. Kontakt os på telefon 20 31 24 64 – så sender vi naturligvis en ny.

Hvordan ved I, at prøven er min?

Hjemmetesten er digitalt koblet til dit CPR-nummer. Derfor ved vi, at prøven er din, når vi modtager den i laboratoriet.

Kan alle bruge hjemmetesten?

Ja, alle med livmoderhals bør deltage i screening – også hvis du er transkønnet eller identificerer dig som ikke-binær.

Når din prøve er undersøgt

Er din HPV-hjemmetest negativ for HPV-virus

Du behøver ikke gøre yderligere. Når du er negativ for HPV-virus, får du automatisk en ny invitation om 5 år til din næste screeningsrunde. Er du over 60 år gammel, er du nu afsluttet i screeningsprogrammet.

Er din HPV-hjemmetest positiv for HPV-virus

Næste skridt er hos din egen læge, hvor du inden for 3 måneder skal have lavet en celleprøve for at tjekke for celleforandringer. Du skal selv bestille en tid. En HPV-infektion er meget almindelig, og de fleste infektioner går over af sig selv.

Husk

- Får du symptomer fra underlivet, skal du altid gå til egen læge, uanset hvornår du sidst er blevet screenet.

Herunder kan du se, hvad der kan stå i dit prøvesvar, og hvad du skal gøre.

Hvad viser prøvesvaret	Hvad betyder det	Hvad sker der nu
HPV ikke påvist	Der blev ikke fundet HPV-virus i din prøve	Du får automatisk et nyt tilbud, næste gang du skal screenes
HPV påvist	Der blev fundet HPV-virus i din hjemmetestprøve	Du anbefales at få taget en screeningsprøve hos din egen læge inden for 3 måneder. Din egen læge har modtaget hjemmetestsvaret i kopi
Prøven er uegnet til vurdering	Din prøve kunne ikke undersøges. Det er typisk, fordi der skete en teknisk fejl på vores apparatur	Vi sender dig automatisk et nyt HPV-hjemmetestkit

Databeskyttelse og kontakt

Prøven analyseres kun for HPV, og dine oplysninger behandles fortroligt. Er hjemmetesten positiv for HPV, modtager din læge kopi af svaret, så I kan aftale opfølgning. Er hjemmetesten negativ for HPV, er det kun dig, der modtager svaret med digital post.

Kontakt

Har du spørgsmål eller behov for en ny børste, kontakt Patologiafdelingen på Hvidovre Hospital.

Telefon

20 31 24 64

E-mail

hvh-mpl@regionh.dk

Åbningstid

Hverdage kl. 8-15